

5 MINUT: NIE CZEKAJ NA MOTYWACJĘ

Biblioteka Wiedzy KM Sales • materiał do przeczytania i zastosowania

Motywacja jest zmienna. Zamiast czekać na odpowiedni moment, zmniejsz zadanie do pierwszego kroku, który możesz zrobić w dwie minuty.

ĆWICZENIE

Co odkładasz?

Najmniejszy możliwy krok:

ZAPAMIĘTAJ

Czasem działanie nie pojawia się po motywacji. Czasem motywacja pojawia się dopiero po rozpoczęciu.